

Diese blöden Hausaufgaben!

Malou sitzt am Pult in ihrem Zimmer. Anstatt die Hausaufgaben schnell zu erledigen, damit sie nachher draussen spielen kann, regt sie sich richtig auf.

Hören wir doch mal zu:

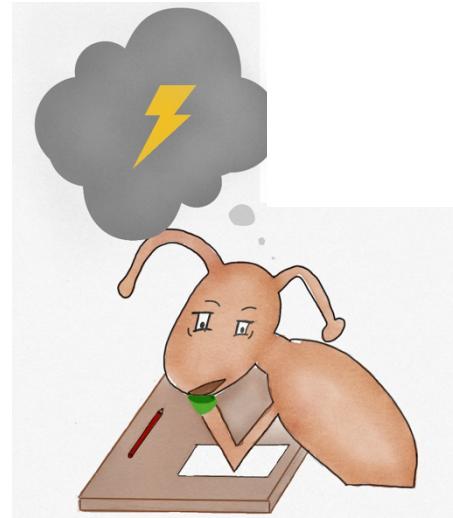
«Ach Mann, immer diese Hausaufgaben, es ist ja nicht so, dass wir schon den ganzen Tag in der Schule sitzen müssen. Nein, auch zu Hause muss ich da noch an die Schule denken.»

«Grr, ich hasse Mathe. Diese Zahlen werden immer grösser und ich komme einfach nicht draus, was ich da tun soll.»

«Hä, was hör ich da? So gemein, meine kleinen Geschwister dürfen spielen und ich muss hier sitzen.»

«Ich geh mal runter und trinke mal ein Glas Wasser.»

«Am liebsten würde ich jetzt draussen spielen mit Kimo.»



Zum Nachdenken

Geht es dir manchmal auch so bei den Hausaufgaben?

Merkst du, dass sich deine Gedanken nur darum drehen, was dich alles nervt? Und am liebsten denkst du darüber nach, was du jetzt lieber tun würdest?

«Malou, was machst du schon wieder hier? Geh jetzt in dein Zimmer und mach die Hausaufgaben, bald gibt es Abendessen», schimpft die Mutter.

Genervt stapft Malou wieder ins Zimmer, die Tür lässt sie aber ein bisschen offen, damit sie hören kann was vor sich geht.

Flapp, flapp. Kimo kommt angefliegen und setzt sich vor das Fenster von Malous Zimmer. Er tippt mit dem Schnabel gegen das Fenster. «He, was tust du da? Hast du Zeit draussen zu spielen?», fragt Kimo.

«Ach, ich sitze an den Hausaufgaben, komme aber nicht wirklich voran. Darum darf ich nicht nach draussen», antwortet Malou genervt. «Das kenne ich», antwortet Kimo.

«Bei mir hat es früher auch immer ewig gedauert, bis ich fertig geworden bin.»

«Früher?», Malou schaut erstaunt. Kimo nickt.

«Wie das?» «Naja, Wormpy hat mir ein paar tolle Tricks gezeigt.» «Wormpy? Wer ist das?», fragt Malou neugierig. «Mein Freund, der Regenwurm. Ihn habe ich auf der Wiese hinter dem Wald kennengelernt. Er sah so lieb aus, da konnte ich ihn doch nicht fressen.»

Malou schüttelt den Kopf und lächelt. «Du bist wohl mit vielen befreundet, die eigentlich dein Futter sind.» Kimo lacht. «Also schiess los, was hat dir Wormpy alles erklärt?», stürmt Malou. Sie möchte nämlich endlich fertig werden mit den Hausaufgaben.

Wormpys-Tipps

★ **Ordnung:** Räume alles weg, was du nicht brauchst.

★ **Ort:** Zimmer oder ein anderer Ort? Sei kreativ und probiere auch mal ein anderer Ort aus. Z.B. Wörtchen kannst du auch mal auf dem Boden lernen oder im Sitzsack.

★ **Pausen** sind wichtig. Stell dir einen Wecker oder mache es nach Gefühl. Arbeite ca. 20 Minuten an den Hausaufgaben, mache dann eine kurze Pause. KURZ!! z.B. Treppe rauf und runter rennen, etwas trinken.

★ **Plan:** Wann machst du die HA?
Immer wenn ich Z'vieri gegessen habe,
dann...

Immer wenn ich von der Schule nach Hause komme, dann...

*Welchen Tipp möchtest du mal ausprobieren? Welchen hast du schon ausprobiert?
Was hat funktioniert, was nicht?*

Malou hat sich vorgenommen mal Ordnung auf dem Pult zu machen, bevor sie mit den Hausaufgaben beginnt. Erst nimmt sie einen Z'vieri und dann arbeitet sie 20 Minuten. Was probierst du aus?



Meine **kurzen** Pausen:

